

Auf die  
Plätze,  
fertig, los!



# Lauf Wunder

2026

ich  
mach  
was



youngCaritas

Wir helfen.



&Du?

## LaufWunder

Mit dem LaufWunder setzen wir gemeinsam ein starkes und öffentlichkeitswirksames Zeichen und machen auf das Thema „Armut“ aufmerksam. Zugleich bietet das LaufWunder engagierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden.

Auf die Plätze, fertig, los!



Willst du Teil des LaufWunders werden? Melde dich!



[sbg.youngcaritas.at/aktionen/laufwunder](https://sbg.youngcaritas.at/aktionen/laufwunder)

youngCaritas  
T +43 5 1760 5610  
[youngcaritas@caritas-salzburg.at](mailto:youngcaritas@caritas-salzburg.at)

### 1. ANMELDUNG

Du willst (gemeinsam mit den Schüler\*innen) am LaufWunder teilnehmen? Dann meldest du dich bei der youngCaritas Salzburg an und informierst dich über Spendenprojekte.

### 2. INFORMATION

#### >einige Wochen vor dem Lauftag

Die youngCaritas Mitarbeiter\*innen halten dich am Laufenden. Du bekommst Information zum ausgewählten Projekt und etwaige Fragen werden geklärt.

### 3. TRAINING

#### >bis zum Lauftag

Trainiere gemeinsam wann, wo und mit dem du willst, damit du am Lauftag so viele Runden wie möglich laufen kannst!

### 4. SPONSOR\*INNENSUCHE

#### >bis zum Lauftag

Jede\*r Läufer\*in erhält eine Sponsor\*innenliste: Suche Personen, die dich am Lauftag mit einem frei gewählten Betrag pro Runde sponsern, z.B. Opa mit 5 €, Mama mit 2 €, ...

Trage deine Sponsor\*innen in die Liste ein.

### 5. DER LAUFTAG

Die gelaufenen Runden/Kilometer aller Läufer\*innen werden notiert, in die Sponsor\*innenliste eingetragen und bestätigt.

### 6. SPENDEN

Das Geld spendest du entweder selbst oder gesammelt in der Klasse mit deiner Lehrkraft bar in die Laufspendenbox oder über den [www.wirhelfen.shop](http://www.wirhelfen.shop) mit dem QR-Code an die von dir/euch gewählten Projekte.

### 7. DANKE!!!

Danke, du bist ein LaufWunder! Die erlaufenen Spendengelder werden überwiesen und kommen dem ausgewählten Projekt zugute.



Nur gemeinsam können wir Wunder wirken – wir danken dir und deinen Mitschüler\*innen für euren Einsatz! Vielen Dank auch an unsere Sponsor\*innen!



[sbg.youngcaritas.at/aktionen/laufwunder](https://sbg.youngcaritas.at/aktionen/laufwunder)



#LaufWunder



#LaufWunder

ERSTE SPARKASSE

WEM WIR HELFEN

# Diese Projekte könnt ihr mit eurem Engagement unterstützen!



## HILFE FÜR EINE TAGESSTRUKTUR

### Laufe für „easy“ – ein einzigartiges Jugendbeschäftigungsprojekt

Schenke anderen Jugendlichen Hoffnung und neues Selbstvertrauen in ihre Fähigkeiten. easy ist ein Jugendbeschäftigungsprojekt und ermöglicht Jugendlichen – von 15 bis 18 Jahren – eine niederschwellige, tagesstrukturierende Beschäftigung mit täglicher Auszahlung einer Leistungsent-schädigung. „Vor easy hatte ich gar nichts. Da war ich in der Schule und wurde dann rausge-schmissen. Ich habe einen Job gesucht. Viele haben mich nicht angenommen, weil ich anscheinend ein so anderes Leben führe, als andere“, sagt Leon. Seitdem er mehrmals die Woche im easy ist, hat er wieder mehr Struktur im Leben und endlich etwas zu tun.



## HILFE FÜR EINE NOTUNTERKUNFT

### Laufe für ein Cool Down Paket für obdachlose Jugendliche im Exit Nova

Das Team der Jugendnotschlafstelle Exit Nova kümmert sich um Jugendliche, die keinen Schlafplatz haben. Hier können Jugendliche essen, Wäsche waschen, einfach mal durchschnaufen und vor allem – sie haben dort einen sicheren Schlafplatz. Lösungsorientierte Beratung und Krisenintervention ist ebenfalls Teil des Angebotes. Mit deiner Spende hat das Exit Nova die Möglichkeit notwendige Einkäufe (wie Kleidung, Spannbettlaken und Hygieneprodukte) zu tätigen!

# LaufWunder

## HILFE FÜR EINE ZUKUNFT

### Laufe um die Resilienz und das Selbstvertrauen der Kinder in Libanon zu stärken

Im Libanon sind aufgrund des Krieges im Nahen Osten aktuell weiterhin mehr als 800.000 Menschen innerhalb des Landes auf der Flucht. Knapp 500 öffentliche Schulen mussten schließen, wurden beschädigt oder dienten als Notunterkünfte - über 400.000 Schüler\*innen mussten den Unterricht abbrechen. Das Projekt nutzt Theater und spielerische Methoden, um Kindern in kriegsbetroffenen Regionen im Libanon zu helfen, Emotionen, Stress und traumatische Erfahrungen zu verarbeiten und ihre seelische Stabilität zu stärken.



Gleichzeitig werden durch unterstützende, altersgerechte Lernangebote schulische Fähigkeiten gefördert. Lehrkräfte werden geschult, um die Kinder langfristig sowohl beim Lernen als auch bei der Bewältigung von Belastungen zu begleiten.

## HILFE FÜR BILDUNG IM AUSLAND

### Laufe für eine Kinderkrippe in Syrien

In Damaskus erhalten 45 Kinder in sicheren Räumen Zugang zu inklusiver Bildung. Psychosoziale Angebote sowie Musik- und Theater-Workshops helfen ihnen, Gefühle auszudrücken und Vertrauen zurückzugewinnen. Gleichzeitig werden Eltern, Betreuungspersonen und Lehrkräfte geschult, um ein schützendes Umfeld zu schaffen, in dem Kinder trotz Kriegserfahrungen neue Zuversicht entwickeln können.





# youngCaritas

## Impressum

youngCaritas Salzburg  
Friedensstraße 7, 5020 Salzburg

**Fotos: falls nicht anders angegeben @Caritas**

**Layout: Julia Johanna Scheiber**

**Salzburg, März 2026**

Datenschutzhinweis: Fotos und allfällige Ton- und Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, werden von der Caritas Oberösterreich örtlich und zeitlich unbegrenzt zum Zweck der Dokumentation, Information und Berichterstattung der Veranstaltung verwendet und können zu diesen Zwecken auch in Printpublikationen und digitalen Medien veröffentlicht sowie an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite (<https://sbg.youngcaritas.at/datenschutz>).